

---

## **DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO PARA LIPOSUCCIÓN**

---

## DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO PARA LIPOSUCCIÓN

Este documento sirve para que usted o quien le represente dé su consentimiento para esta intervención. Puede usted retirar este consentimiento cuando lo desee. Firmarlo no le obliga a hacerse la intervención. De su rechazo no se derivará ninguna consecuencia adversa respecto a la calidad del resto de la atención médica que reciba. Antes de firmar, es importante que lea despacio la información siguiente. La firma de este consentimiento supone el pleno entendimiento de lo recogido en el mismo. Díganos si tiene alguna duda o necesita más información.

### INFORMACIÓN GENERAL

La liposucción es una técnica quirúrgica destinada a quitar depósitos de grasa no deseados de áreas específicas del cuerpo, incluyendo la cara y el cuello, los brazos, el tronco, el abdomen, los glúteos, las caderas y muslos y las rodillas, pantorrillas y tobillos. Esto no es un sustituto para la reducción de peso, sino un método para eliminar depósitos localizados de tejido graso que no responden a dieta o ejercicio. La liposucción se puede realizar como un procedimiento primario para moldear el contorno corporal o en combinación con otras técnicas quirúrgicas como el estiramiento facial, la abdominoplastia o los procedimientos de estiramiento de muslos que tienen como fin estirar la piel flácida y las estructuras de soporte.

Los mejores candidatos para la liposucción son las personas de peso relativamente normal que tienen un exceso de grasa en áreas particulares del cuerpo. Una piel firme y elástica resultará en un mejor contorno final después de la liposucción. La piel que ha perdido el tono debido a estrías, pérdida de peso o envejecimiento natural no volverá a moldearse a los nuevos contornos y puede requerir técnicas quirúrgicas adicionales para quitar y afirmar su exceso. Las irregularidades en el contorno corporal debido a estructuras diferentes de la grasa no se pueden mejorar con esta técnica. La liposucción por sí sola no mejorará las áreas de piel con hoyuelos denominadas "celulitis".

La cirugía de lipectomía asistida por succión se realiza mediante un instrumento quirúrgico hueco de metal denominado "cánula" que se inserta a través de una incisión o incisiones pequeñas en la piel y se pasa de un lado a otro en el área del depósito graso. La cánula está unida a una fuente de vacío, que proporciona la succión necesaria para quitar el tejido graso.

En algunas situaciones, se puede utilizar una cánula especial que emite energía ultrasónica para licuar los depósitos grasos. Esta técnica se conoce como "lipectomía asistida por ultrasonido". Según sus necesidades, su médico le puede recomendar la lipectomía asistida por succión sola o en combinación con la lipectomía asistida por ultrasonido.

En algunas situaciones, se puede utilizar una cánula especial que emite energía láser para licuar los depósitos grasos. Esta técnica se conoce como "lipectomía asistida por láser". Según sus necesidades, su médico le puede recomendar la lipectomía asistida por succión sola o en combinación con la lipectomía asistida por láser.

Existen diversas técnicas que los cirujanos plásticos utilizan para la liposucción y la atención luego

de la cirugía. La liposucción se puede realizar con anestesia local o general. La técnica de liposucción tumescente implica inyectar líquido que contiene un anestésico local diluido y epinefrina en las áreas de depósitos grasos. Esta técnica puede reducir las molestias en el momento de la cirugía, la pérdida de sangre y los moretones después de la operación.

Se utilizan prendas de sostén (fajas) y vendajes para controlar la inflamación y estimular la cicatrización.

## **TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS**

Las formas alternativas para el tratamiento consisten en no tratar las áreas de depósitos de grasa. La dieta y los programas de ejercicios pueden ser beneficiosos en la reducción general del exceso de grasa corporal. En algunos pacientes, quizás sea necesario quitar directamente el exceso de piel y tejido graso además de la liposucción. Existen riesgos y complicaciones potenciales asociados con las formas de tratamiento quirúrgicas alternativas.

## **RIESGOS**

Todos los procedimientos quirúrgicos implican un cierto riesgo y es importante que usted comprenda estos riesgos y las complicaciones posibles asociadas con dichos procedimientos. Además, todos los procedimientos tienen limitaciones. La decisión de una persona de someterse a un procedimiento quirúrgico se basa en la comparación del riesgo con el beneficio potencial. Aunque la mayoría de los pacientes no experimentan estas complicaciones, usted debe discutir cada una de ellas con su cirujano plástico a fin de asegurarse de comprender todas las consecuencias posibles de la liposucción.

- Selección del paciente. Las personas sin buen tono de la piel, con problemas médicos, obesidad o expectativas no realistas pueden no ser candidatos para la liposucción.

- Hemorragia. Es posible, aunque no muy frecuente, experimentar un episodio de hemorragia durante o después de la cirugía. En caso de que se presente hemorragia después de la operación, es posible que requiera un tratamiento de emergencia para drenar la sangre acumulada o una transfusión de sangre. Es posible que se requieran transfusiones de sangre durante la cirugía. Pueden aparecer hematomas en cualquier momento después de la cirugía y pueden contribuir a una infección u otros problemas. Las heparinas que se utilizan para evitar los coágulos sanguíneos en las venas pueden producir hemorragia y una disminución de las plaquetas en la sangre. No tome aspirinas ni antiinflamatorios durante los 10 días anteriores y posteriores a la cirugía, ya que pueden aumentar el riesgo de hemorragia. Las "hierbas" de venta libre y los suplementos dietéticos pueden aumentar el riesgo de hemorragia en la cirugía.

- Infección. La infección es poco frecuente después de la cirugía. En caso de que se presente una infección, puede ser necesario un tratamiento adicional que incluya antibióticos, hospitalización o cirugía adicional. En muy raras ocasiones se han observado infecciones que ponen en peligro la vida, inclusive el síndrome de shock tóxico, después de la cirugía de liposucción.

- Cicatrización. Todas las cirugías dejan cicatrices, algunas más visibles que otras. Aunque se espera una buena cicatrización de la herida después de un procedimiento quirúrgico, pueden presentarse cicatrices anormales en la piel y los tejidos más profundos. Las cicatrices pueden ser poco atractivas y de diferente color que la piel circundante. La apariencia de la cicatriz también puede variar en la misma cicatriz y tener variaciones en el contorno y se puede "fruncir" debido al exceso de piel. Las cicatrices pueden ser asimétricas (aparecer diferentes en el lado derecho e izquierdo del cuerpo). Existe la posibilidad de marcas visibles en la piel causadas por las suturas. En algunos casos, las cicatrices pueden requerir revisión quirúrgica o tratamiento.

- Cambio en la sensibilidad de la piel. Es común experimentar disminución (o pérdida) de la

sensibilidad de la piel en las áreas en las que se ha realizado el procedimiento quirúrgico. Esto generalmente se recupera con el tiempo. La disminución (o pérdida completa de la sensibilidad de la piel) se presenta en raras ocasiones y es posible que no se recupere completamente.

- Decoloración/inflamación de la piel. Después de la liposucción, habitualmente se presentan moretones e inflamación. La piel en el sitio quirúrgico, o cercana al mismo, puede parecer más clara o más oscura que la piel que lo rodea. Aunque es poco frecuente, la inflamación y la decoloración de la piel pueden continuar durante un largo tiempo y, en raras ocasiones, pueden ser permanentes.

- Irregularidades en el contorno de la piel. Pueden presentarse irregularidades y depresiones en el contorno y en la forma después de la liposucción. También pueden presentarse arrugas visibles y palpables en la piel. Siempre existe la posibilidad de que se produzcan irregularidades residuales en la piel en cada extremo de la incisión u "orejas de perro", así como pliegues en la piel, cuando hay demasiada piel sobrante. Esto se puede corregir con el tiempo, o mediante un procedimiento quirúrgico.

- Asimetría. Es probable que no resulte una apariencia de simetría corporal después de la cirugía de liposucción. Los factores como el tono de la piel, los depósitos de grasa, la prominencia ósea y el tono muscular pueden contribuir a una asimetría normal de los rasgos corporales. Puede ser necesaria una cirugía adicional para tratar de mejorar la asimetría.

- Seroma. Son poco frecuentes las acumulaciones de líquido en las áreas donde se ha realizado la liposucción. Pueden ser necesarios tratamientos o cirugías adicionales para drenar las acumulaciones de líquido.

- Anestesia quirúrgica. Tanto la anestesia general como la local implican riesgos. Existe la posibilidad de complicaciones, daño e incluso muerte debido a todas las formas de anestesia o sedación quirúrgica.

- Dolor. Usted experimentará dolor después de la cirugía. Puede presentarse dolor de variada intensidad y duración después de la cirugía de liposucción y éste puede persistir. En raras ocasiones puede presentarse dolor crónico debido a nervios que quedan atrapados en el tejido cicatricial.

- Sensibilidad de la piel. Después de la cirugía puede presentarse comezón, dolor o reacciones exageradas al calor o al frío. Generalmente, esto desaparece durante la cicatrización, pero en raras ocasiones puede ser crónico.

- Daño a las estructuras profundas. Existe la posibilidad de lesiones a estructuras profundas como los nervios, los vasos sanguíneos, los músculos y los pulmones (neumotórax) durante cualquier procedimiento quirúrgico. La posibilidad de que esto suceda varía según el tipo de procedimiento que se implementa. El daño a las estructuras profundas puede ser temporal o permanente.

- Cicatrización lenta. Es posible que haya una ruptura o una cicatrización lenta de la herida. Algunas áreas pueden no cicatrizar normalmente y pueden tardar mucho tiempo en cicatrizar. Es posible que mueran algunas áreas de piel. Esto puede requerir cambios frecuentes en el vendaje o cirugía adicional para retirar el tejido no cicatrizado. Los fumadores tienen mayor riesgo de pérdida cutánea y de complicaciones en la cicatrización de la herida.

- Reacciones alérgicas. Rara vez se han informado reacciones alérgicas a los apósitos, esparadrapo o vendajes, al material de sutura y pegamentos, a los productos sanguíneos, a las preparaciones tópicas o a los agentes inyectables. Pueden presentarse reacciones sistémicas graves, inclusive shock (anafilaxia), a los fármacos utilizados durante la cirugía y a los medicamentos recetados. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.

- Necrosis grasa. Puede producirse la muerte del tejido graso profundo de la piel. Esto puede

producir áreas de dureza bajo la piel. Es posible que se necesite cirugía adicional para extraer las áreas de necrosis grasa. Existe la posibilidad de irregularidades en el contorno de la piel que pueden ser causadas por la necrosis grasa.

- Distorsión del pubis. Es posible, aunque poco frecuente, que se presente distorsión de los labios y el área del pubis en las mujeres. En caso de que esto ocurra, es posible que se necesite tratamiento adicional, inclusive cirugía.

- Ombligo. Puede ocurrir posicionamiento anormal, cicatrización, apariencia poco aceptable o pérdida del ombligo.

- Inflamación persistente (linfedema). Puede presentarse una inflamación persistente en las piernas luego de la liposucción.

- Shock quirúrgico. En raras ocasiones, la liposucción puede causar traumatismo grave, particularmente cuando se succionan áreas múltiples o extensas en el mismo momento. Aunque las complicaciones graves son poco frecuentes, las infecciones o la pérdida de líquido y/o sangre excesiva pueden resultar en enfermedad grave e incluso la muerte. Si se produce shock quirúrgico después de la liposucción, se requerirá hospitalización y tratamiento adicional. Las personas que se someten a procedimientos de liposucción en los que se extrae una gran cantidad de grasa tienen mayor riesgo de complicaciones. A los pacientes que consideran una liposucción de gran volumen, mayor de 5.000 cc, se les puede recomendar un control postoperatorio y atención posterior que incluya la hospitalización durante una noche.

- Trombosis venosa profunda, complicaciones cardíacas y pulmonares. La cirugía, especialmente los procedimientos más largos, se puede asociar con la formación o aumento de coágulos en el sistema venoso. El síndrome de embolismo grasoso se presenta cuando gotas de grasa quedan atrapadas en los pulmones. Ésta es una complicación muy poco frecuente y posiblemente fatal de la lipectomía asistida por succión. Las complicaciones pulmonares pueden presentarse en forma secundaria debido a coágulos de sangre (embolias pulmonares), depósitos de grasa (embolias grasas) o colapso pulmonar parcial después de anestesia general. Las embolias grasas y pulmonares pueden poner en peligro la vida o ser mortales en algunas circunstancias. La inactividad y otras afecciones pueden aumentar la incidencia de coágulos sanguíneos que se dirigen a los pulmones y producen un coágulo importante que puede causar la muerte. Es importante discutir con su médico cualquier antecedente de coágulos sanguíneos, inflamación de las piernas o uso de estrógenos o píldoras anticonceptivas que puedan contribuir a esta condición. Las complicaciones cardíacas presentan un riesgo con cualquier cirugía y anestesia, aún en los pacientes sin síntomas. Si experimenta falta de aliento, dolores en el pecho, o latidos cardíacos inusuales, busque atención médica de inmediato. En caso de que se presente alguna de estas complicaciones, puede ser necesaria la hospitalización y tratamiento adicional.

- Liposucción tumescente. Existe la posibilidad de que los grandes volúmenes de líquido que contienen anestésicos locales diluidos y epinefrina y que se inyectan en los depósitos grasos durante la cirugía puedan contribuir a una sobrecarga de líquido o a una reacción sistémica a estos medicamentos. Puede ser necesario un tratamiento adicional, inclusive hospitalización.

- Lipectomía asistida por láser. Los riesgos asociados con el uso de esta técnica incluyen los riesgos mencionados anteriormente y los siguientes riesgos específicos:

\* Quemaduras. La energía láser puede producir quemaduras y daño a los tejidos en el lugar donde se inserta la cánula en la piel o en otras áreas si la cánula toca la superficie inferior de la piel durante un período prolongado. En caso de que ocurra una quemadura, es posible que se necesite tratamiento adicional y cirugía.

- Resultado insatisfactorio. Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía expresa o implícita sobre los que se pueden obtener. Usted puede decepcionarse con los resultados de la cirugía de liposucción. Esto podría incluir riesgos como asimetría, ubicación de la cicatriz quirúrgica

no satisfactoria o sumamente visible, deformidades visibles que son inaceptables, fruncimiento y ondulación de la piel cerca de las líneas de sutura o en los extremos de las incisiones (“orejas de perro”), mala cicatrización, ruptura de la herida y pérdida de la sensibilidad. Quizás no sea posible corregir o mejorar los efectos de las cicatrices quirúrgicas. Puede ser necesaria una cirugía adicional para intentar mejorar los resultados.

- Hábito de fumar, exposición al humo ingerido por terceros, productos de nicotina (parche, chicle, aerosol nasal). Los pacientes que actualmente fuman, consumen productos de tabaco o productos de nicotina (parche, chicle o aerosol nasal) tienen un mayor riesgo de complicaciones quirúrgicas importantes como muerte de la piel, cicatrización lenta y cicatrización adicional. Las personas expuestas al humo ingerido por terceros también presentan el riesgo potencial de complicaciones similares atribuibles a la exposición a la nicotina. Además, el hábito de fumar puede tener un efecto negativo significativo sobre la anestesia y la recuperación de la anestesia, con tos y posiblemente mayor hemorragia. Las personas que no están expuestas al humo del tabaco o a productos que contienen nicotina tienen un riesgo significativamente menor de este tipo de complicación.

### **AVISOS ADICIONALES PARA EL PACIENTE DE LIPOSUCCIÓN**

- Estado metabólico de los pacientes que han bajado mucho de peso. Su estado metabólico personal de química sanguínea y niveles de proteínas puede ser anormal luego de una pérdida masiva de peso y procedimientos quirúrgicos que hacen que el paciente baje de peso. Las personas con anomalías pueden estar en riesgo de complicaciones médicas y quirúrgicas serias, inclusive cicatrización lenta de la herida, infección o incluso muerte en casos poco frecuentes.

- Resultados a largo plazo. Pueden presentarse alteraciones posteriores en la apariencia de su cuerpo como resultado del envejecimiento, exposición al sol, pérdida de peso, aumento de peso, embarazo, menopausia y otras circunstancias no relacionadas con la cirugía.

- Información para las pacientes mujeres. Es importante informar a su cirujano plástico si está tomando píldoras anticonceptivas, terapia de reemplazo con estrógenos o si cree que puede estar embarazada. Muchos medicamentos, incluyendo los antibióticos, pueden neutralizar el efecto preventivo de las píldoras anticonceptivas, lo que permite la concepción y el embarazo.

- Relaciones íntimas después de la cirugía. La cirugía implica la coagulación de los vasos sanguíneos y un aumento de la actividad de cualquier tipo puede abrir estos vasos y producir hemorragias o hematomas. La actividad que aumenta el pulso o la frecuencia cardíaca puede producir moretones adicionales, inflamación y la necesidad de volver a realizar una cirugía y controlar la hemorragia. Es prudente abstenerse de tener relaciones sexuales hasta que su médico le indique que es seguro.

- Trastornos de la salud mental y cirugía electiva. Es importante que todos los pacientes que desean someterse a una cirugía electiva tengan expectativas realistas cuyo objetivo sea la mejoría en vez de la perfección. Las complicaciones o los resultados menos que satisfactorios a veces son inevitables, pueden requerir cirugía adicional y a menudo son estresantes. Antes de la cirugía, hable abiertamente con su médico sobre cualquier antecedente que pueda tener de depresión emocional significativa o trastornos de la salud mental. Aunque muchas personas se pueden beneficiar psicológicamente de los resultados de una cirugía electiva, no se pueden predecir con exactitud los efectos sobre la salud mental.

- Medicamentos. Pueden presentarse muchas reacciones adversas como resultado de tomar medicamentos de venta libre, a base de hierbas y/o recetados. Asegúrese de consultar con su médico acerca de las interacciones entre los fármacos que pueden existir con los medicamentos que ya está tomando. Si tiene una reacción adversa, suspenda los fármacos inmediatamente y llame a su cirujano plástico para obtener indicaciones adicionales. Si la reacción es grave, acuda inmediatamente al servicio de urgencias más cercano. Cuando tome los medicamentos recetados para el dolor después de la cirugía, tenga en cuenta que pueden afectar el proceso del

pensamiento y la coordinación. No conduzca, no maneje equipos o dispositivos complejos ni tome decisiones importantes y no consuma bebidas alcohólicas mientras tome estos medicamentos. Asegúrese de tomar los medicamentos recetados como le indicaron.

**NECESIDAD DE CIRUGIA ADICIONAL**

Existen muchas condiciones variables que pueden influir en el resultado a largo plazo de una liposucción. Se desconoce la forma en que los tejidos tratados pueden reaccionar o la forma en que la herida cicatrizará después de la cirugía. Puede ser necesaria una cirugía secundaria para optimizar los resultados. En caso de que se presenten complicaciones, también es posible que se necesite cirugía adicional u otros tratamientos.

Aunque los riesgos y complicaciones no son frecuentes, los citados están asociados particularmente con la cirugía de liposucción o lipectomía. Pueden presentarse otras complicaciones y riesgos, pero son aún menos frecuentes. La práctica de la medicina y la cirugía no es una ciencia exacta. Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía expresa o implícita sobre los resultados que se pueden obtener. En algunas situaciones, quizás no sea posible lograr resultados óptimos con un solo procedimiento quirúrgico.

**OTRAS CUESTIONES PARA LAS QUE PEDIMOS SU CONSENTIMIENTO**

Podría ser necesario tomar muestras biológicas para estudiar mejor su caso. Si este fuera el caso, usted da su consentimiento para la obtención de dichas muestras, que serán tratadas y almacenadas según marca la legislación vigente.

También puede hacer falta tomar imágenes, fotos o vídeos. Sirven para documentar mejor el caso. También pueden usarse para fines docentes de difusión del conocimiento científico. En cualquier caso serán usadas si usted da su autorización. Su identidad siempre será preservada de forma confidencial.

Con fines de avances en la educación médica, doy el consentimiento para la entrada de observadores en el quirófano.

Por la situación personal actual del paciente, pueden aumentar o aparecer riesgos o complicaciones como:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## CONSENTIMIENTO PARA CIRUGÍA/ PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO

Por la presente autorizo al Dr. Severiano Marín Bertolín, colegiado 15421, en colaboración con otros miembros de su equipo, para realizar el procedimiento o tratamiento mencionado, habiendo leído y entendido las explicaciones escritas de este informe.

Soy consciente de que, durante el curso de la operación y el tratamiento médico o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas que necesiten procedimientos diferentes a los propuestos. Autorizo a los cirujanos citados y a sus ayudantes a realizar estos otros procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional necesario y deseable. La autorización que otorga este párrafo incluirá cualquier condición que requiera tratamiento y que no fuera conocida por el cirujano en el momento de iniciar el procedimiento.

Estoy de acuerdo en que no se me ha dado garantía por parte de nadie en cuanto al resultado que puede ser obtenido.

Me ha sido explicado de forma comprensible: a) el tratamiento citado anteriormente o procedimiento a realizar, b) los procedimientos alternativos o métodos de tratamiento y c) los riesgos del procedimiento o tratamiento propuesto. He podido formular todas las preguntas que he creído conveniente y me han sido aclaradas todas mis dudas.

En consecuencia, doy mi consentimiento libre y voluntariamente para el tratamiento o procedimiento.

Nombre:.....  
D.N.I.: ..... En  
calidad de ....., autorizo la  
realización del procedimiento mencionado.  
Fecha: .....

*Firma del representante legal o del paciente,*

*Firma del médico,*

(En el caso de INCAPACIDAD DEL PACIENTE, será necesario el consentimiento del/de la representante legal).

(En el caso del MENOR de EDAD, el menor será siempre informado de acuerdo a su grado de entendimiento y, si tiene más de 12 años, se escuchará su opinión. Si el paciente está emancipado o tiene 16 años cumplidos, será él quien otorgue el consentimiento. Sin embargo, en caso de actuación de grave riesgo, según el criterio del facultativo, los representantes legales también serán informados y su opinión tenida en cuenta para la decisión).



## **DENEGACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Después de ser informado de la naturaleza y riesgos del procedimiento propuesto, manifiesto de forma libre y consciente mi denegación de consentimiento para su realización, haciéndome responsable de las consecuencias que pueden derivarse de esta decisión.

Motivo: .....

*Firma del paciente,*

*Firma de testigo,*

*Firma del médico,*

## **IMÁGENES EXPLICATIVAS**

(Espacio para la inserción opcional, por parte del/la cirujano/a, de imágenes, esquemas anatómicos, pictogramas, etc.).